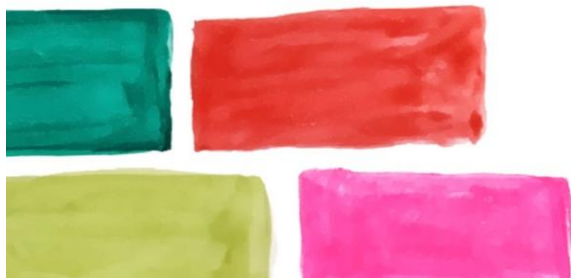




## *Materiali per la preghiera personale*



## Tu sei seme di speranza... Scrivi il tuo Sì!

*Vivi un tempo di preghiera personale a tu per tu con il Signore della tua vita...*

*Nel silenzio del cuore prova a ripetere in te queste parole:*

***“Che cosa vuoi che io faccia, Signore? Per chi sono io?”.***

*Parla con Gesù della tua vita con libertà.*

*Poi, quando sarai pronto, pronta, vivi questo gesto. Prendi con te il post-it che hai trovato sul banco, **entra in Santa Casa e scrivi il tuo Sì a Dio**: non importa che siano grandi cose ma un impegno concreto e verificabile a cui senti di essere chiamato, chiamata da Dio in questo tempo della tua vita, e che puoi prendere a partire da adesso...*

*Chiedi l'aiuto di Maria per dire il tuo personalissimo “Sì!”.*

*All'uscita della Santa Casa, troverai delle **pareti di cartone sulle quali puoi attaccare il tuo Sì** a Dio pronunciato con Maria nella preghiera di questa notte.*

## Vivi il Sacramento della Confessione

Il *Sacramento della Penitenza* ci assicura che Dio cancella i nostri peccati.

Ritornano con la loro carica di consolazione le parole del Salmo:

***«Egli perdona tutte le tue colpe,  
guarisce tutte le tue infermità,  
salva dalla fossa la tua vita,  
ti circonda di bontà e misericordia. [...]  
Misericordioso e pietoso è il Signore,  
lento all'ira e grande nell'amore. [...]  
Non ci tratta secondo i nostri peccati  
e non ci ripaga secondo le nostre colpe.  
Perché quanto il cielo è alto sulla terra,  
così la sua misericordia  
è potente su quelli che lo temono;  
quanto dista l'oriente dall'occidente,  
così allontana da noi le nostre colpe»***  
(Sal 103,3-4.8.10-12).

La Riconciliazione sacramentale non è solo una bella opportunità spirituale, ma rappresenta un passo decisivo, essenziale e irrinunciabile per il cammino di fede di ciascuno. Lì permettiamo al Signore di distruggere i nostri peccati, di

risanarci il cuore, di rialzarci e di abbracciarci, di farci conoscere il suo volto tenero e compassionevole.

***Non c'è infatti modo migliore per conoscere Dio che lasciarsi riconciliare da Lui*** (cfr. 2Cor 5,20), assaporando il suo perdono. Non rinunciamo dunque alla Confessione, ma riscopriamo la bellezza del sacramento della guarigione e della gioia, la bellezza del perdono dei peccati!

Tale esperienza piena di perdono non può che aprire il cuore e la mente a *perdonare*. Perdonare non cambia il passato, non può modificare ciò che è già avvenuto; e, tuttavia, ***il perdono può permettere di cambiare il futuro e di vivere in modo diverso***, senza rancore, livore e vendetta. Il futuro rischiarato dal perdono consente di leggere il passato con occhi diversi, più sereni, seppure ancora solcati da lacrime.

(Papa Francesco, *Spes non confundit*)



## Schema per l'esame di coscienza

***Il Giubileo ci viene donato come occasione per riscoprire chi siamo noi, chi sei tu. La Chiesa ti ridona la tua identità perduta: sei figlio, sei figlia di Dio!***

*Se vuoi, ti suggeriamo qualche idea per chiedere perdono, ritrovare te stesso/a e ricominciare ad amare.*

### **Io e me stesso**

Cosa nella mia vita, in questo momento, è “senza bellezza”?

Cosa mi pesa di più o manca nella mia vita per essere piena?

### **Io e Dio**

Riconosco la presenza di Dio e il suo sostegno in quello che faccio, vivo, ogni giorno? Come sta la mia relazione con Dio?

Ascolto la Parola di Dio, specialmente la domenica a Messa, e mi lascio interpellare?

### **Io e gli altri**

Ho uno sguardo d'amore, di bene, di comprensione verso gli altri e verso me stesso o il mio è uno sguardo che giudica, che accusa e a volte può far male?

So fermarmi e ascoltare (in famiglia, gli amici...)? Ho mancato di amore e di attenzione nei confronti di qualcuno?

Vivo la dimensione del servizio verso i più poveri?

Rispetto la purezza dell'amore?

***Apri il cuore con tanta fiducia al Signore, presente attraverso il sacerdote che ti confessa.***

## Preghiera di ringraziamento

Ti ringrazio, o Padre, perché mi dai la possibilità  
di ricominciare ad amare.

*So che non ho sempre vissuto del tuo amore,  
ma tu mi hai accolto, non mi hai giudicato,  
mi hai teso la mano, mi hai dato la forza  
per rialzarmi e continuare il mio cammino.  
Mi hai dato un'altra possibilità per essere felice.*

*Ti chiedo perdono e, con il tuo aiuto,  
mi impegno a rispettare il creato, me stesso,  
gli altri e a continuare ad avere fiducia in te  
che sei Amore! Amen.*

## Segno dopo la Confessione

*Avvicinati alla Croce del Giubileo per **piantare un seme**, segno della tua disponibilità a metterti in gioco in una vita nuova; e **prendi un segnalibro con un atteggiamento** da vivere per essere seme di speranza.*



“E se non puoi la vita che desideri  
cerca almeno questo  
per quanto sta in te:  
non sciuparla  
nel troppo commercio  
con la gente,  
con troppe parole  
e in un viavai frenetico.  
Non sciuparla portandola in giro  
in balìa del quotidiano gioco balordo  
degli incontri e degli inviti  
fino a farne una stucchevole estranea”.

Tratto da: KOSTANTINOS KAVAFIS, *Per quanto sta in te*. In: Tutte le poesie.  
Testo greco a fronte, Donzelli Editore, 2019.